

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|---|--|
| 1 FESTA | 2 Pasta a la bolonyesa vegetal Truita a la francesa amb enciam i brots de soja Fruita del temps | 3 Llenties guisades amb hortalisses Hamburguesa de coliflor i formatge amb brots verds i olives logurt | 4 Paella d'arròs Contraçuixa de pollastre* amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 5 Bròquil i patata amb un raig d'oli d'oliva Mandonguilles de vedella* a la jardinera Fruita del temps |
| 8 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella* amb brots verds i pastanaga Fruita del temps | 9 Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Truita d'espínacs amb enciam i brots de soja Fruita del temps | 10 Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Estofat de gall d'indi* logurt | 11 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa Pernilets de pollastre* rostits amb patata i ceba Fruita del temps | 12 Llaços amb salseta de formatge Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida Fruita del temps |
| 15 Estofat de llenties amb arròs Peix al forn amb enciam i olives Fruita del temps | 16 Trinxat de col i patata Contraçuixa de pollastre* al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps | 17 Macarrons al pesto Truita de patata amb brots verds i pastanaga logurt | 18 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Pit de pollastre* amb salseta de poma Fruita del temps | 19 Arròs a la cassola Salsitxes de pollastre* amb suc i amanida Fruita del temps |
| 22 Arròs a la napolitana Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga Fruita del temps | 23 Sopa de lletres Lluç enfarinat amb amanida de remolatxa Crema catalana | 24 Menestra de verdures Pernilets de pollastre* rostits amb enciam i olives Fruita del temps | 25 Amanida de cigrons Hamburguesa de verdures amb patata dau Fruita del temps | 26 Pèsols i patates amb sofregit de tomàquet i ceba Maires fresques enfarinades amb enciam i brots de soja Fruita del temps |
| 29 Espirals saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb enciam i brots de soja Fruita del temps | 30 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Aletes de pollastre* rostides amb enciam i pastanaga Fruita del temps | | | |

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.